

Cuidar de un ser querido con una discapacidad del desarrollo puede ser un tarea muy difícil. Todos necesitamos un descanso de vez en cuando.



tiempo para su mismo

### ¿Qué son los servicios de relevo?

Cuidar de un ser querido con una discapacidad del desarrollo puede ser un tarea muy difícil. Todos necesitamos un descanso de vez en cuando. Los centros regionales pueden ayudar con este descanso a través de los servicios de relevo.

El relevo es una herramienta que les permite a los padres a:

- Tener descanso temporal de la provisión de cuidado.
- Disponer de tiempo para su cuidado personal.
- Disponer de tiempo para hacer mandados y asistir a citas.
- Atender a otras necesidades familiares.

Se espera que los padres de niños con discapacidades del desarrollo brinden el mismo nivel de atención para ellos como lo harían con un niño sin discapacidades. Sin embargo, cuando un niño tiene necesidades especiales, los padres a menudo enfrentan retos mayores más allá de los que pueden encontrar con un niño típico.

Para darles a los proveedores de cuidado el descanso ocasional que necesitan para mantener al menor en el hogar familiar, los centros



En ocasiones, el cuidado de relevo lo presta una persona de confianza que los padres eligen, pero que también ha cumplido criterios específicos.



## servicios de relevo

regionales pueden brindar el cuidado de relevo cuando otros familiares o una niñera regular no puede cubrir las necesidades médicas, físicas o conductuales del menor.

En ocasiones, el cuidado de relevo es proporcionado por una persona de confianza que los padres eligen, pero que también cumplen con los criterios específicos. En ocasiones, el cuidado se proporciona a través de agencias de relevo profesional; estas agencias cuentan con enfermeras y otras personas con capacitación médica, así como con trabajadores con capacitación especial que los faculta para tratar con niños o adultos con comportamientos desafiantes. El cuidado de relevo se puede prestar en el hogar familiar o en un hogar externo autorizado.

Usted y su equipo de planificación pueden determinar la necesidad que usted tenga de servicios de relevo en su Plan Individualizado Centrado en la Persona. Para obtener más información sobre los servicios de relevo, favor de comunicarse con su coordinador de servicios.

Durante la Recesión de 2009, la legislatura puso tope a la adquisición de servicios de relevo. En 2017, la legislatura tomó acción y retiró este tope mediante la derogación de la sección 4686.5 del Código de Previsión Social. En vigor a partir del 1 de enero de 2018, este límite legislativo ya no será aplicable para la adquisición de servicios de relevo.

- **El servicio de relevo en el hogar** está diseñado para brindar a las familias unas cuantas horas de descanso del cuidado de la persona que recibió servicios y el relevo se proporciona en el hogar. El cuidado de relevo no es lo mismo que el cuidado infantil diario o de rutina ni que la guardería para adultos.
- **El relevo fuera del domicilio** está diseñado para darle a la familia unas cuantas horas de descanso del cuidado de la persona que recibió servicios y se presta fuera del hogar familiar, en un centro autorizado.